

令和7年7月7日発行

ふる里からの 『おたより』 7月号

今年の指針
“今”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会
デイサービスセンター

ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索:

デイサービスセンターふる里



“食べ物好き嫌いは、人の好き嫌に…”

私が養護学校（現在の特別支援学校）に勤めている頃、「この先生とは気が合うなあ。この先生は苦手だなあ。」という気持ちが多くありました。今は、“特別支援学校”と言いますが、指導の形態は、ティームティーチングといって一クラスを二人の教員で指導していました。教員同士の気が合うとか合わないは、児童生徒さんに対して全く失礼な個人的な感情ですので「何とか合わせていかななくては。」と努力したことを思い出します。そのような時に平成8年神奈川県久里浜にある特殊教育研究所に三か月間の研修に行かせて頂くことになりました。全国から60人の仲間と教育を通じての共同生活、本当に勉強させていただきました。秋田の先生から「森先生は、明るくて良いですね。どの先生とも仲良く出来るから、先生と組んでの指導は楽しいでしょうね。」と。そして、その先生から、「人間誰しも好き嫌いがありますけど、毎日食事をおいしそうに食べられる先生を見て、どんな方とでも仲良くされている基本なんだなあ。と思いました。」とても嬉しかったです。

ふる里が特養を設立する時に融資の面で協力して下さったのが、大村市竹松本町にある『九州ひぜん信用金庫』様です。大変有り難く今では、信頼してお付き合いをさせていただいています。毎月ふる里からの“おたより”を配達させて頂いていますが、先日、次長様と話をすることがあり、その時に壁にかかったカレンダーの言葉に気持ちが向きました。

『好き嫌が多い人は、自分の生きる場所を自ら狭めている』という“言葉”です。教育に頑張っていた平成8年の頃のことを思い出しました。次のような解説がされていました。

『私たちの生活のすべての面に、好き嫌いという感情というものは根を張っていて、それが自分の生き方の根本的な部分を大きく左右しています。例えば、自分の得意とすることや、気が向いた仕事には前向きに取り組めますが、苦手なことや気乗りがしない仕事には、なかなか手を出そうとせず、つい先送りにしがちで、遂にはその機会を失い、周囲に迷惑をかけてしまうことにもなります。このように、好き嫌いの気持ちが、自分の仕事の世界を狭め、持てる力を弱めていることにもなるのです。また、人に関する感情も同様で、好き嫌いの激しい人は、気に入らない人と接するのが苦痛で、人間関係での不満も多く生じ、限られた気の合う人としが付き合おうとしなくなり、自分の世界を自ら一層狭くしてしまいます。成長を望み、充実した日々を過ごすために、そして自分の持てる力を世の中のために発揮できるように、好き嫌いの感情を見つめ直し、改めていきたいものです。』

“成長を望み、充実した日々を過ごすために、そして自分の持てる力を世の中のために発揮できるように”、という言葉に強く感じさせていただきました。『いつも明るく、みんなと仲良く』です。

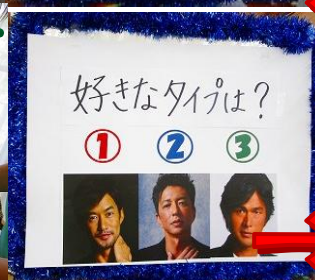
センター長 森 隆敏

6月行事

以心伝心 マッチン Good



6月行事は、利用者さん同士の親交を深め、お互いのことを知る機会を作ろうという目的で、17日(火)、18日(水)、19日(木)の三日間、『以心伝心☆マッチン Good!』を行いました。職員と利用者さんが5チームに分かれ、各チームから一人ずつ回答者が前の舞台に上がり、2～3択の問題の中からその回答者の方が選びそうなものを、チームの仲間で予想してもらいます。舞台に上がった回答者は約2分間の予想タイム中に後ろを向いて、職員の写真を左右見比べながら、5つの間違いを見つける「間違い探しクイズ」をして楽しんでいただきました。表情を変えたり、変装したりとバラエティにとんだ写真を見て笑いながらも、真剣に間違いを探しておられました。予想タイムが終わると回答者は前を向いて問題を見て、選択肢の札から1つ選びます。選んだものが見事チームの予想した答えと一致すると1ポイント獲得！合計点数が一番高いチームが優勝です。回答でどちらにしようか迷う方もいましたが、意外にも「私はこれが好き！」と皆さんすぐに札をあげられていました。普段あまり話したことがないという方でも、相手の方を知るきっかけや話題作りにもなり、今回の行事の目的どおり利用者さん同士の交流が深まったように感じました。正解のないクイズであり、答えが一致しなくてもとても楽しめる行事でした。 From : 井上 祥子・三重 亜津沙





夏バテ防止ランチメニュー



17日(火) 照り焼き豚ネギ梅おろしのせ 18日(水) アジの南蛮漬け 19日(木) 鶏肉ソテービーツソース和え

おやつ



ミニケーキ



紫陽花和菓子



ブルーベリー

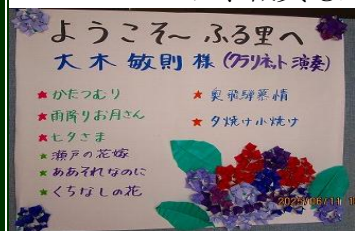
訪問ボランティア



6月7日(土) 『めぐみ会様』

艶やかな着物で、「夢追い酒」「目ン無い千鳥」など5曲を披露してくださいました。

アンコールは、職員も加わり全員で『花笠音頭』『炭坑節』を踊り、会場は大盛り上がりでした。



6月11日(水) 『大木様によるクラリネット演奏』

梅雨の季節に合わせた唱歌や、昔懐かしい歌謡曲などをクラリネットで演奏してください、優しい音色に皆様聴き入っておられ、心地の良いひとときを過ごされました。



6月26日(木) 『ダ・カーポ様』

ピアノの演奏に合わせて、「花」「夏の思い出」「赤とんぼ」など四季を感じる歌をはじめ、「時の流れに身をまかせ」など心に澄みわたるような歌声を披露してくださいました。

高齢者自立支援センター ふる里

【居宅介護サービスセンターふる里】とは…

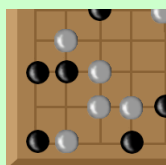
介護全般の相談役となり、介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行いケアマネージャーが皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は無料です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



7月の行事予定

◆ふる里7月行事 『そうめん流し』

15日(火)・16日(水)・17日(木)



◆生け花教室 ～斉藤マサミ先生～ 9日(水)・31日(木)

◆書道教室 ～中村 朱実 先生～ 10日(木)・28日(月)



◆おはなしの部屋 29日(火)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

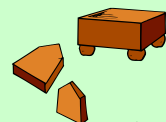
◆押し花教室 ～中村壽美子先生～ 22日(火)



◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
(2・9・16・23・30)実施予定です。

◆訪問ボランティア ～虹の会様(民謡)～ 12日(土)

～尺八演奏会～ 24日(木)



今月の作品



書道教室



押し花教室



生け花教室



7月7日の七夕にむけて、笹の葉をフロアに飾り、利用者さんに色とりどりの飾り付けや短冊にお願い事を書いていただきました。今年の七夕は例年に比べて梅雨明けが早かったこともあって快晴となり、織姫様と彦星様が天の川で逢うことができたと思います。皆様のお願い事が叶いますように…☆

梅雨が明け、夏本番の暑さとなつてまいりました。ご自宅でも水分補給をこまめに行い、しっかり食事を摂って夏バテを防止しましょう☆

編集後記：☆天ノ川 星彦

